

Barnehagemeny for 4 uker

VI BEGYNNER PÅ MENY 1 ETTER HVER FERIE – PÅ RIKTIG UKEDAG

Meny	Mandag / Fisk 	Tirsdag/ Kjøtt 	Onsdag/ Vegetar 	Torsdag/ Div 	Fredag/ Kos 
1	Fiskepinner m/ potetmos gulrotrasp	Kjøttboller i brun saus m/ brokkoli og poteter	Havregrøt med revne epler/ rosiner	Kyllinggryte med grønnsaker og ris	Grillpølse i lompe m/ råkost
2	Stekte fiskeboller med gulerøtter og poteter	Kjøttdeig og tomatsaus/ makaroni	Pannekaker med blåbærsyltetøy.	Lasagne grateng	Hjemmelaget pizza
3	Fiskegrateng, brokkoli og poteter	Kjøttpudding m/ gulrøtter og poteter	Tomatsuppe m/ makaroni og grønnsaker	Fiskekaker Gulrot/ poteter i brun saus	Ost og skinkesmørbrød
4	Fiskepudding i hvit saus gulrot og poteter	Tomatsuppe m/ makaroni og kjøttboller	Eggomelett med grønnsaker og brød	Kyllingboller, grønnsaker og ris	Pannekaker med blåbærsyltetøy.

